

Welkomhuis Gelders Eiland

Nieuwsbrief 4 - oktober 2019



- Een half jaar op gang
- Onze bezoekers
- Onze activiteiten
- Onze vrijwilligers
- Collecte Oranjefonds

Claudius Civilistraat 2 Pannerden
Open: di- en do-middag, woe-ocht.
www.welkomhuisgelderseiland.nl
Tekst : Jennifer van Leur
Redactie: Niko Wiendels

• Een half jaar op gang

In februari is dorps huis De Cirkel feestelijk geopend door de wethouders en de burgemeester. Dat was ook voor het Welkomhuis het moment waarop we officieel open zijn gegaan. Drie keer per week zitten we nu in het Open Plein. Dit is echt kleurrijk en ruim geworden. Naast een zithoekje staan er een biljart en een voetbaltafel. Met enkele sfeerlichtjes aan wordt het zowaar huiselijk gezellig. We hebben de oproep om de Cirkel als een multifunctionele accommodatie te beschouwen, ter hand genomen. We zorgen standaard dat er koffie en thee aanwezig is, iedereen mag gebruik maken van onze apparatuur en natuurlijk onze zithoek. En we zien erop toe dat de boel opgeruimd blijft, wat wel wenselijk is als zoveel partijen de ruimte gebruiken.



Foto: Marianne van Waterschoot, St. Willibrordus Parochie

• Onze bezoekers

Rustig maar gestaag krijgen we meer bezoekers. De mensen die bij ons binnen komen, geven aan eenzaam te zijn, of structuur in de week nodig te hebben. Ook zien we mensen die lang psychisch of lichamelijk ziek zijn geweest en nu willen werken aan hun herstel. Langzaam proberen zij hun energie weer op te bouwen. Mensen komen veelal uit Pannerden, maar ook uit Lobith en Zevenaar. Inmiddels hebben we met de meeste verwijzers een contact opgebouwd. Dat is ook nodig, want de drempel voor mensen om steun te vragen, is groot. Warme verwijzing is dan ook hét sleutelwoord. Wij proberen hierin zoveel mogelijk aan te sluiten bij de persoon in kwestie. We kijken wat voor hem of haar het meest prettig voelt: een kennismaking thuis, of op de praktijk van de verwijzer. Of misschien alleen een keer koffie drinken en kijken hoe het voelt. Of desnoods een keer boodschappen doen, als dat op dat moment de vraag is.

Alles is mogelijk, en onze ervaring is dat enige ondersteuning bij het nemen van deze drempel goed werkt. Zeker op de woensdag hebben we nog ruimte voor nieuwe bezoekers. Bestuursvoorzitter Tonnie Gevers: "De vraag is aanwezig, zo hebben we gehoord in onze voorverkenning. Laten we dan ook met elkaar deze kans gebruiken en zorgen dat mensen de steun krijgen die ze goed kunnen gebruiken."

- **Onze activiteiten**

Inmiddels zijn er diverse activiteiten gestart. Zo hebben we een aantal keer gewandeld, bijvoorbeeld bij de Lobbense waard. We hebben enkele echte natuurkenners onder onze bezoekers die als gids fungeren. Samen eten, bindt mensen. In dit kader hebben we een kookworkshop gehad. Verder wordt er op dinsdag actief geschilderd en op de donderdagen zijn er meestal creatieve activiteiten. Met deze creatievelingen bespreken we nu of zij het leuk vinden om op de kerstmarkt te gaan staan met zelfgemaakt handwerkspullen. De opbrengst gaat dan naar het goede doel. Tenslotte hebben we vorige week gevierd dat een van onze bezoekers vrijwilligerswerk heeft gevonden wat echt aansluit bij wat deze persoon kan en wil. Het was een grote persoonlijke stap, maar hij is gezet!



In oktober zijn we op de woensdagochtend gestart met **Yoga Op Maat**. Dit is yoga voor mensen die vanwege psychische of fysieke belemmeringen niet aan reguliere yoga kunnen deelnemen. De groep is klein en de oefeningen worden steeds afgestemd op wat de deelnemers fysiek en mentaal aankunnen.

Foto: via google. Rechtenvrij, voor zover dat mogelijk was te achterhalen.

- **Onze vrijwilligers**

Vrijwilligers zijn goud waard, is ons motto. Daarom zijn er erg blij met onze drie kanjers van gastvrouwen: Mascha, Dorothé en Lydia. Samen zorgen zij ervoor dat onze bezoekers zich welkom voelen. Ze bieden een luisterend oor en denken mee over dagelijkse besommeringen die onze bezoekers tegen komen. Dat het leven met een psychische kwetsbaarheid niet altijd gemakkelijk is, snappen onze gastvrouwen als geen ander. Dat is ook de reden waarom zij zich voor deze mensen willen inzetten. Ze herkennen de verhalen en voelen als een goede buur aan wat mensen nodig hebben.

Om deze vrijwilligers te ondersteunen in hun waardevolle werk, kent het Welkomhuis uiteraard ook een bestuur. Ook dit zijn vrijwilligers en zij zullen zich de volgende nieuwsbrief aan u voorstellen.

- **Collecte Oranjefonds**

Wellicht heeft u gehoord dat wij als Welkomhuis collecte hebben gelopen voor het Oranjefonds. De steun die wij ontvangen vanuit dit fonds is voor ons essentieel gebleken en daarom wilden we graag iets terug doen. Maar wat voor ons belangrijker was: wij hebben bij alle huizen Pannerden mogen aanbellen en daarmee een kijkje gekregen áchter de voordeur. Dit was heel waardevol en we hebben Pannerden en haar inwoners een stuk beter leren kennen.