WELKOM THUIS !

nr. 39
jaargang 17 | november 2025

Magazine van Woonstichting Vryleve

Zorgzame buurten:
weer leren omzien naar elkaar

Van thuis tot hergebruik: de reis van uw afval

Samen kijken naar uw woonwensen

Tips om uw woning winterproof te houden

Met welke projecten is Vryleve bezig?

WONEN & WELZIJN
vryleve

Welkom Thuis! is een uitgave van Vryleve en verschijnt 2 keer per jaar huis-aan-huis

In dit nummer

Samen eruit komen met buurtbemiddeling

14
't Gelders Eiland verenigingsleven uitgelicht

Woongroep Pannerden al 25 jaar onderdeel van het dorp

3	Voorwoord René Lemein: Leefbaarheid, wat betekent dat voor u?
4 | 5| 6	Zorgzame buurten: weer leren omzien naar elkaar
6 | 7	"Je moet het samen doen"
8 | 9	Van thuis tot hergebruik: de reis van jouw afval
10 | 11	Tips om uw woning winterproof te houden
12 | 13	Samen eruit komen met buurtbemiddeling "Wij zijn geen rijdende rechter"
14	't Gelders Eiland verenigingsleven uitgelicht
15	Laatste kans: gratis verhuisadvies voor 55+ Samen kijken naar uw woonwensen
16 | 17	Woongroep Pannerden al 25 jaar onderdeel van het dorp
18	Met welke projecten is Vryleve bezig?
19	Column Samen houden we onze buurten leefbaar
19	Bereikbaarheid Vryleve
20	Puzzel

Column
Samen houden we onze buurten leefbaar

19

WELKOM THUIS! is een uitgave van Woonstichting Vryleve Verschijning 2 keer per jaar Vormgeving redactie en realisatie Woonstichting Vryleve, Lobith & Bureau de Clou, Duiven

Leefbaarheid, wat betekent dat voor u?

Deze wintereditie van Welkom Thuis! heeft als rode draad 'leefbaarheid'. Leefbaarheid is een breed begrip.

Als ik google zie ik al snel dat leefbaarheid voor iedereen wat anders betekent. Leefbaarheid geeft aan hoe goed onze omgeving past bij onze wensen. Die zijn voor iedereen verschillend. Sommigen houden van stilte, terwijl anderen juist genieten van de bruisende stad. De één wil graag een park of bos dichtbij, de ander heeft liever een supermarkt op een steenworp afstand.

Voor de leefbaarheid in een buurt speelt de fysieke omgeving een belangrijke rol. Dit is de omgeving die u voelt, ziet en ruikt. Hoe schoon is uw buurt? Is er veel verkeersoverlast? Is er genoeg groen? Ook is de sociale omgeving belangrijk. Wie wonen er in uw buurt en hoe voelt u zich daarbij? Kunt u een praatje maken met iemand als u daar behoefte aan heeft? Verder doet veiligheid ertoe. Hoe veilig voelt u zich in uw buurt? Kunnen uw kinderen veilig op straat spelen? Deze vragen zijn voor u vast ook belangrijk en herkenbaar.

Leefbaarheid is ook ouder kunnen worden in de woning of het dorp waar u prettig woont. Dat gaat niet vanzelf. Ouder worden brengt soms ongemakken met zich mee. We hebben thuiszorg nodig of misschien wel meer zorg. En we weten dat het steeds lastiger wordt om die zorg te krijgen. Er zijn steeds meer mensen die zorg nodig hebben en steeds minder mensen die zorg verlenen. Voor wonen in een zorgvoorziening is een steeds zwaardere indicatie nodig. Heeft u al eens nagedacht over wat nodig is om in uw dorp te blijven wonen als u ouder wordt en thuiszorg niet meer zo vanzelfsprekend is als nu? Kunt u een beroep doen op uw kinderen of buren? Of wat kunt of wilt u voor anderen doen?

Deze vragen spelen ook in de landelijke campagne Praat vandaag over morgen. Wat kunnen we voor elkaar doen als later zorg nodig is? Hoe blijven we fit en wat kunnen we doen om later prettig te wonen? Gemeente Zevenaar, zorg- en welzijnsorganisaties, woningcorporaties en inwoners denken hier samen over na. Want de meeste mensen blijven het liefst wonen in de buurt waar ze al zolang wonen. Het is belangrijk dat we samen blijven zoeken naar manieren om wonen, welzijn en zorg goed op elkaar af te stemmen. Nu én in de toekomst.

Wonen, welzijn, zorg, werken, verkeer, ontspannen, water en groen... hoe houden we samen het Gelders Eiland voor iedereen leefbaar?

→ René Lemein
Directeur/bestuurder

Zorgzame buurten: *weer leren omzien naar elkaar*

De zorg verandert en dat merken we ook in onze dorpen en wijken. De bedoeling is dat we langer zelfstandig wonen, maar hoe lukt dat als je hulp nodig hebt? Of als je steeds minder bekenden om je heen hebt? De bedoeling is ook dat we problemen zoveel mogelijk met hulp uit onze eigen omgeving oplossen. Maar hoe dan? Het antwoord: we doen het samen. In Spijk en Tolkamer wordt komende tijd gewerkt aan een aanpak.

Spotjes op radio en televisie roepen op: praat vandaag al over morgen. "Daarmee wordt bedoeld dat we moeten nadenken over hoe we onze zorg regelen als we ouder worden en dingen minder makkelijk gaan", zegt Dorien Schweckhorst van Caleidoz. Samen met netwerkpartners, zoals thuiszorgorganisatie STMG werkt ze mee aan het initiatief van de gemeente Zevenaar om toe te werken naar zorgzame buurten en wijken. "De belangrijkste vraag is: hoe kunnen we meer doen met de kracht van de wijk of het dorp."

Veranderende zorg

De aanleiding voor het initiatief is dat de zorg die we nu kennen, in hoog tempo aan het veranderen is. "Huisartsen krijgen steeds vaker vragen waarvan de oorzaak niet medisch is, zoals eenzaamheid", vertelt Dorien. "Je moet tegenwoordig langer wachten op hulp of een operatie. Het tekort aan medewerkers in de zorg groeit. En door de vergrijzing neemt de druk alleen maar toe. In onze regio is er zelfs een dubbele vergrijzing; jongeren trekken weg en ouderen uit het westen verhuizen naar hier."

Kijken wat lokaal werkt

"De radio- en tv-spotjes zijn mooi om het gesprek te openen", geeft Dorien aan. Maar een landelijke aanpak gaat niet werken. "De dorpen op het Gelders Eiland zijn echt anders dan bijvoorbeeld Austerlitz, dat vaak als voorbeeld wordt genoemd. Wij willen juist uitgaan van de kracht van onze dorpen en wijken. Wat hebben mensen hier nodig en hoe kunnen we daarop aansluiten?"

Dorien Schweckhorst ←

Drie pilots

Om die reden starten in de gemeente Zevenaar drie pilots: in Spijk, in de wijk van woonzorgcentrum Lobede en in de wijk Stegeslag in Zevenaar. “We willen van bewoners horen wat hun wensen, behoeften en dromen zijn”, zegt Dorien. “Zoals het altijd was, blijft het niet. We waren gewend dat alles voor ons werd geregeld, maar dat kan niet meer. We moeten samen anders gaan denken en doen. Misschien komen ouderen straks samen voor een kop koffie, terwijl een verzorger langskomt om even te helpen met de steunkousen.”

Breder dan zorg alleen: wonen, werk en geld

De pilots gaan niet alleen over zorg. “Het gaat ook over bijvoorbeeld wonen, werk, geld. De totale leefbaarheid van het dorp of de wijk”, legt Dorien uit. “Iedereen heeft iets te bieden. Of je nu tien of tachtig bent, ieder mens heeft kracht en talent. Als je dat inzet, voel je je beter én draag je bij aan je omgeving. Deze verandering vraagt iets van ons allemaal. Van beroepskrachten, organisaties én inwoners. We moeten samen leren hoe we het anders kunnen aanpakken.”

Hulp vanuit diverse organisaties

Bewoners van Spijk en Tolkamer kunnen rekenen op hulp vanuit verschillende organisaties. “De zorgorganisatie van Lobede kijkt al hoe ze meer verbinding kunnen maken met de wijk. Vanuit het sociaal werk is onze kracht juist om mensen te verbinden en naast de inwoner te staan. Welke kracht heb jij als inwoner? Hoe kunnen we die inzetten en versterken?”, vertelt Dorien. “Het gaat erom dat we weer leren omzien naar elkaar.”

De verandering als kans

Wat precies de uitkomsten gaan zijn, valt nog niet te zeggen. Maar Dorien is positief:

Praat vandaag over morgen

De campagne ‘Praat vandaag over morgen’ roept mensen op om alvast na te denken over hun toekomst. Hoe wil je wonen, hoe regel je zorg, en wat heb je nodig om prettig oud te worden? We denken daar vaak pas over na als het niet meer anders kan. Maar juist nu is het belangrijk om het gesprek aan te gaan. Met familie, vrienden, buren of zorgverleners. Zo kun je op tijd nadenken over wat bij jou past. En kun je later makkelijker hulp of steun organiseren.

De campagne is een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en helpt mensen het gesprek te beginnen. Op de website **praatvandaagovermorgen.nl** staan handige tips, filmpjes en voorbeeldvragen om samen het gesprek aan te gaan.

De gemeente Zevenaar gebruikt de boodschap van deze campagne als aanleiding voor de pilots in Spijk, Tolkamer en Zevenaar. Met als doel: samen werken aan zorgzame buurten en wijken, waar mensen naar elkaar omzien en op elkaar kunnen rekenen.

Lees op de volgende pagina het verhaal van appartementencomplex De Schans in Tolkamer waar bewoners voor elkaar zorgen.

“Je moet het

“In zorgzame wijken en buurten wordt geïnvesteerd in een sterke sociale basis. Als mensen elkaar vaker ontmoeten, neemt de eenzaamheid af en wordt de zorgvraag kleiner. Zie de verandering als een kans. Hoe mooi is het om met elkaar de leefbaarheid van onze dorpen en wijken te versterken? Vroeger was de kroegbaas eigenlijk ook een maatschappelijk werker. We zijn verleerd om problemen in de samenleving op te lossen, maar samen kunnen we het weer leren.”

samen doen”

Aan de Burgemeester Daalderopstraat in Tolkamer staat appartementencomplex De Schans. “Iedereen wil hier graag wonen”, vertellen Thea en Jan Janssen en Joke en Jos Gerritzen van de buurtvereniging. Dat komt misschien wel door – wat ze zelf noemen – het sociale gebeuren binnen het complex.

→ *Jos Gerritzen*

Joke snijdt een verse appeltaart aan. “Gebakken met appels van de Liemerse Uitdaging”, zegt ze met een glimlach. Jan en Thea zijn ook aangeschoven. “De Schans is een uniek plekje in Tolkamer,” vertelt Jan. “Er gebeurt van alles. Het complex telt 36 appartementen en bijna iedereen doet mee.”

→ *Joke Gerritzen*

Burendag

Nog maar een paar weken geleden stond er een grote tent in de binnentuin van Lobede. Er hing vlees aan het spit en de gezelligheid was overal. Elk jaar viert het complex Burendag, een van de vele activiteiten die de bewonerscommissie organiseert. “Eind van de maand hebben we een avond met de politie, over hoe je voorkomt dat je slachtoffer wordt van pinpasfraude of nepberichten”, vertelt Jos. “En er komt nog een gezamenlijke stamppottenavond aan.” De lijst is lang: met Kerst staat in de hal van het complex een kerstboom vol wensen, worden kerststukjes gemaakt en is er een nieuwjaarsreceptie. Het zijn waardevolle activiteiten, zegt Jos. “Als mensen het leuk vinden, praten ze er het hele jaar over.” Thea vult aan: “Je hoort zoveel over eenzaamheid. Dat moet je willen voorkomen.”

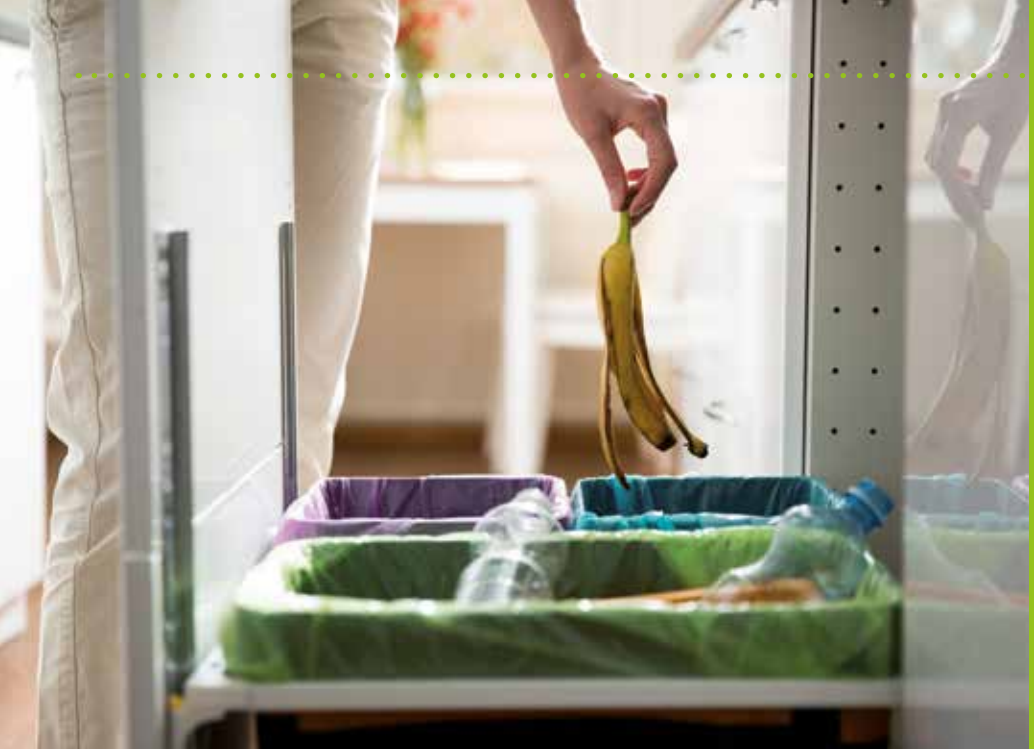
Ontmoetingspunt

Het idee voor al die activiteiten ontstond toen Jos stopte met zijn rijdende winkel. “De wagen was een ontmoetingspunt. Mensen kwamen niet alleen voor melk, maar ook voor een praatje”, vertelt de voormalige melkboer. “Dat misten we toen hij ermee stopte”, zegt Thea. Na een tijdje stelde ze Jos en Joke voor om koffie te komen drinken bij De Schans. “Het was zó gezellig”, vertelt Jos, “dat Thea voorstelde om iets met Burendag te doen.” Thea reageerde enthousiast: “Leuk, dan helpen wij mee!” De eerste Burendag was bescheiden: koffie in de tuin met 119 zelfgebakken cupcakes. “Het jaar erop kwam er een borreltje bij en leenden we een tent”, herinnert Joke zich nog goed. “Zo groeide het uit tot wat het nu is.” Iedereen helpt mee. “De een zorgt voor een plantje op tafel, de ander voor de versiering”, zegt Thea. Jos: “En als de tent opgezet moet worden, bellen we even naar de Hoofdstraat. Dan komen de buren helpen. Want dat kunnen de meesten van ons niet meer zelf.”

Samen doen

Inmiddels is er een volledig jaarprogramma. “Eigenlijk hebben we er een jaartaak aan”, lacht Thea. “Maar dat vinden we helemaal niet erg. Je moet het samen doen.” Ook het regelen van geld voor de activiteiten doen ze samen. De commissie doet mee aan de Liemerse Uitdaging, zamelt Zevenaar Doet-waardebonnen in, klopt bij de gemeente aan en gaat gretig in op acties als de statiegeldactie van de lokale supermarkt. “Het is bijna een sport geworden”, zegt Joke met een knipoog. Ook in de coronatijd bleef De Schans bruisen. “Sterker nog, we deden meer dan ooit”, vertelt Thea. “We brachten koffie, thee en taart bij bewoners thuis, hielden een kerstbingo aan huis en feest-DJ Robert Pouwels trad op. Iedereen zat keurig op anderhalve meter afstand van elkaar.” Zelfs Omroep Gelderland kwam langs met honderd kerststerren, nadat dochter Marieke Gerritzen de inzet van de bewonerscommissie onder de aandacht had gebracht. “Die hebben we daarna op allerlei plekken neergezet”, zegt Joke trots. Er zijn alweer plannen voor 2026. “Wij hopen dit nog heel lang samen met de bewoners te kunnen doen”, besluit Thea.

→ *Thea Janssen*



Iedere dag gooien we wel iets weg. Een lege melkverpakking, een blikje, de schillen van een appel of een stapel oud papier. Voor veel mensen voelt dat als 'weg is weg'. Maar wist u dat dit het begin is van een verrassende reis? Achter iedere container, zak of glasbak schuilt een wereld van slimme technieken, circulaire oplossingen en duurzame hergebruikkansen.

Van thuis tot hergebruik: de reis van uw afval

Stap voor stap werken we samen aan een circulaire samenleving. Dat betekent dat afval niet langer iets is wat we weggooien, maar een grondstof die we opnieuw kunnen gebruiken. En het allermooiste: die reis begint gewoon bij u, in uw eigen keuken of tuin.

Wist u dat een plastic fles wel tot 7 keer opnieuw gerecycled kan worden?

Thuis begint het verschil

Goed scheiden lijkt misschien een kleine moeite, maar het is de belangrijkste stap in de hele kringloop. Want hoe beter we thuis scheiden, hoe zuiverder de afvalstromen zijn en hoe meer grondstoffen er overblijven.

Er zijn zes hoofdsoorten afval die wij scheiden:

- GFT (groente-, fruit- en tuinafval) - in de groene container.
- PMD (plastic, metaal en drankkartons) - in speciale zakken of containers.
- Papier en karton - schoon en droog in de papierbak.
- Glas - in de glasbak op straat.
- Restafval - alleen wat écht niet gescheiden kan worden.
- Textiel - herbruikbaar textiel in de container van Kringloopcentrum De Liemers of Sympany.

Voor meer informatie, scan de QR-code.

Wat hoort in welke bak?

Wist u dat glas één van de meest recyclebare afvalsoorten is?

Blijf altijd op de hoogte met de AfvalWijzer

De gemeente zorgt ervoor dat uw gescheiden afval op de juiste plek terechtkomt. Met het ophaalschema in de AfvalWijzer-app weet u precies wanneer welke afvalstroom aan de beurt is.

Controleer regelmatig de AfvalWijzer, zodat u altijd op de hoogte bent van eventuele wijzigingen in het ophaalschema of extra inzamelmomenten.

Scan de QR-code en vul uw huisnummer in om eenvoudig in te loggen bij de AfvalWijzer.

Zo ziet u direct wanneer welke container aan de beurt is.

Wilt u geen ophaaldag missen? Stel meldingen in en ontvang automatisch een herinnering op uw telefoon.

Van zak naar installatie

Wat voor u het einde lijkt, is voor afvalverwerkers pas het begin. Het afval wordt eerst naar een overslagstation gebracht en daarna naar een verwerkingslocatie. Hier komt een wereld van hightech techniek én slimme logistiek in actie. In enorme installaties wordt het afval razendsnel gesorteerd. Magneten, windziften en infraroodscanners herkennen de materialen. Windziften is een methode in afvalverwerking om lichte materialen te scheiden van zwaardere materialen met behulp van een luchtstroom. Kunststoffen, metalen en drankkartons krijgen elk hun eigen stroom. Papier en karton worden gecontroleerd en opgelost tot nieuwe pulp.

Elke afvalstroom doorloopt een eigen route, maar steeds met hetzelfde doel: zo min mogelijk verspillen en zoveel mogelijk terugwinnen. Want wat wij 'afval' noemen, zijn in feite waardevolle grondstoffen voor een nieuw begin.

PMD - een tweede leven voor verpakkingen

Bij de sorteerlijnen worden plastic, metaal en drankkartons uit elkaar gehaald. Dat gebeurt razendsnel. Daarna worden de materialen samengeperst tot balen en naar gespecialiseerde recyclers gestuurd. Daar krijgen ze een nieuw leven als plastic flessen, kledingvezels, buizen of bijvoorbeeld bouwmaterialen.

GFT - de natuur aan het werk

Al het groenafval wordt verwerkt tot compost. Het proces lijkt op wat in uw eigen composthoop gebeurt, maar dan op grote schaal. Het GFT wordt gezeefd, belucht en warm gehouden, waardoor het op natuurlijke wijze afbreekt. Na zo'n zes weken is het omgetoverd tot compost: voeding voor landbouw en tuinen. Sommige installaties halen er ook nog groen gas uit, dat vervolgens wordt gebruikt voor energie.

Papier en karton - oud wordt nieuw

Papier dat schoon en droog is ingeleverd, kan eindeloos worden gerecycled. De afvalverwerking lost het papier op in water, waardoor de papiervezels loskomen. Vervolgens worden de papiervezels met behulp van een zeef gescheiden van de vuildeeltjes. Na het bleken van de vezels worden ze gebruikt voor de vervaardiging van nieuw papier. Dit vormt de basis voor nieuw papier of karton. Uw oude krant krijgt dus een nieuw leven als krant.

Restafval – energie uit wat overblijft

Restafval lijkt misschien het einde van de reis, maar ook dit afval krijgt nog een functie. Nadat de vuilniszak is opgehaald en naar de verbrandingsinstallatie is gebracht, ontstaat er warmte. Die warmte wordt slim omgezet in elektriciteit en stadswarmte. Zo laadt u misschien straks uw telefoon op met de energie die ooit in uw vuilniszak zat!

Tips om uw woning winterproof te houden

Het is winter en uw huis verdient nu extra warmte en comfort. Met een paar slimme aanpassingen kunt u warmte beter vasthouden, tocht voorkomen en besparen op uw energierekening. Hier vindt u vijf praktische tips die u gemakkelijk zelf kunt toepassen.

Voorkom tocht en warmteverlies

Veel warmte ontsnapt via kieren en naden rondom ramen en deuren. Controleer daarom uw woning op tocht. Kleine oplossingen, zoals tochtstrips of borstelprofielen, helpen al veel. Sluit ramen en deuren goed en gebruik gordijnen om de warmte langer vast te houden.

Kleine aanpassingen helpen

Gebruik radiatorfolie achter radiatoren en leg - indien mogelijk - een kleed op een koude vloer. Sluit 's avonds de gordijnen om de warmte binnen te houden. Maar laat ze overdag open om zonlicht naar binnen te laten. Ontlucht radiatoren regelmatig voor een efficiënte verwarming.

Verwarm verstandig

Stook alleen de kamers die u gebruikt en houd de thermostaat op een comfortabele maar energiezuinige temperatuur, bijvoorbeeld 19 graden overdag. Zet de verwarming 's nachts of als u niet thuis bent lager.

Ventileer elke dag

Frisse lucht lijkt misschien koud, maar goed ventileren is juist belangrijk in de winter. Droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht en u voorkomt schimmel en muffe geurtjes. Zet elke dag even de ramen open of gebruik ventilatieroosters. Vooral in de slaapkamer en badkamer doet dat wonderen.

Schimmels?

Schimmels kunnen gezondheidsklachten veroorzaken en horen niet in uw woon- of slaapkamer. Het is belangrijk om schimmels actief aan te pakken, want ze verdwijnen niet vanzelf. U kunt schimmels bestrijden met de vier V's: Verwijderen, Vochtbeperken, Ventileren en Verwarmen.

Zie voor meer tips om schimmel weg te halen of te voorkomen deze website.

Steffie helpt u verder

Wilt u op een eenvoudige manier leren hoe u energie kunt besparen en uw huis warm kunt houden? Steffie legt het stap voor stap uit. Duidelijk, rustig en met simpele voorbeelden.

Scan de QR-code en bekijk de uitleg op www.steffie.nl.

Samen eruit komen met buurtbemiddeling

“Wij zijn geen rijdende rechter”

Overhangende takken en geluidsoverlast van de buren. Zomaar enkele voorbeelden die aanleiding kunnen geven tot onenigheid. Als het niet lukt om er samen uit te komen, kan buurtbemiddeling een oplossing zijn. “Het gaat erom dat je elkaar begrijpt”, zegt buurtbemiddelaar Carla.

Buurtbemiddelaars helpen buren om met elkaar in gesprek te gaan. De aanleiding kan volgens buurtbemiddelaar Carla van alles zijn. “De ‘ping’ van de magnetron van de buren die te horen is in jouw woonkamer, kinderen die tot ’s avonds laat buitenspelen en veel lawaai maken of overhangende takken van de boom van de buren waar jij last van hebt”, somt ze op. “Mensen vinden het niet altijd gemakkelijk om dit soort kwesties met de buren te bespreken. Of ze proberen het, maar het loopt niet goed. Een buurtbemiddelaar helpt het gesprek op gang. Wij helpen buren tot een oplossing te komen.”

Miscommunicatie

Een traject met buurtbemiddeling start met een aanmelding. De coördinator benadert twee buurtbemiddelaars, die contact opnemen voor een afspraak. “Bij een buurtbemiddelingstraject zijn altijd twee buurtbemiddelaars betrokken. Wij komen samen bij de bewoner. In het eerste gesprek leggen we uit wat buurtbemiddeling is en vertelt de aanmelder zijn verhaal. Als buurtbemiddelaar zijn wij neutraal, wij geven nooit onze mening. Wij bedenken ook niet de oplossing, dat doen de mensen zelf. Een buurtbemiddelaar is geen rijdende rechter”, zegt Carla. Toen ze vijf jaar ge-

← *Coördinator buurtbemiddeling Marieke en Peter (één van de buurtbemiddelaars)*

Tips & adviezen

Een buurtbemiddelaar schiet graag te hulp. Toch is voorkomen beter dan genezen. Deze tips helpen u bij het zelf oplossen van lastige 'burenkwesties':

- Weet wie naast u woont. Dat verlaagt de drempel om met elkaar in gesprek te gaan.
- Wacht niet te lang om het gesprek aan te gaan. Zo voorkomt u dat de situatie zich zo erg verslechtert, dat er geen gesprek meer mogelijk is. Of dat u zelf of de buren niet meer bereidheid zijn om naar elkaar te luisteren.
- Vaak gaat het verkeerd door aannames. Mensen maken al snel hun eigen verhaal, terwijl dat verhaal misschien niet eens klopt. Probeer niet te oordelen. Zo voorkomt u nare situaties.
- Focus op: hoe wilt u met uw buren omgaan? Bespreek wat bij jullie past en laat elkaar verder met rust.

leden stopte met werken, wist ze meteen dat ze dit vrijwilligerswerk wilde doen. "In mijn werk merkte ik al dat mensen in hun communicatie vast komen te zitten. Ook als buurtbemiddelaar heb ik de ervaring dat mensen snel aannames doen. Daardoor krijg je heel snel verkeerde interpretaties. Ze vinden bijvoorbeeld dat de buren het 'hoog in hun bol hebben' en nemen daarom aan dat ze niet bereid zijn de overhangende takken te snoeien. Wat dan ook de reden is dat ze het niet bespreekbaar maken met de buren. Vanuit deze misinterpretaties ontstaat miscommunicatie. Terwijl als je met elkaar erover praat, je van aannames naar feiten gaat en oplossingen echt wel mogelijk zijn."

Twee kanten

Vaak volgt direct na het eerste gesprek al de tweede stap. De buurtbemiddelaars bellen bij de buren aan om hun kant van het verhaal te horen. "Wij stellen ons voor en vertellen dat één van de buurtgenoten contact met ons heeft gezocht, maar dat een verhaal altijd twee kanten heeft. Meestal laten mensen ons binnen, al overvallen we ze er wel mee", legt Carla uit. Dit eerste contact met de buren is dan ook niet bedoeld als bemiddelingsgesprek. "Want dat is vaak een grote stap, voor beide buren. Daar moeten ze echt wel even over nadenken", is Carla's ervaring. Wat volgens haar prima is. "Het bemiddelingsgesprek is niet bedoeld om het over de schuldvraag te hebben. De hamvraag is: hoe wil je als buren naast elkaar wonen? Hoe ga je met elkaar om als je elkaar tegenkomt? Mag jouw buurman of -vrouw bij jou aanbellen? Ik zeg ook altijd: 'Jullie hoeven geen vrienden te worden'. Dat levert vaak wel een lach op, maar zo is het echt. Het gaat erom dat je als buren goed naast elkaar woont."

Open sfeer

Het bemiddelingsgesprek vindt op neutraal terrein plaats. "Dat is belangrijk", benadrukt Carla. "Als buurtbemiddelaars zorgen wij voor een open sfeer, zodat mensen zich veilig voelen hun verhaal te doen. Het moet een prettig gesprek zijn, waarbij het ook gaat om het verplaatsen in de ander. Wij vragen bijvoorbeeld: 'Kun je je voorstellen dat jouw buurman of -vrouw er last van heeft?'. Die vraag doet echt iets met mensen. Het gaat ook om het concreet maken van de situatie. Waar gaat het écht over? Waar hebben mensen écht last van?" De oplossing komt nooit vanzelf, weet Carla. "Het is voor beide partijen vaak hard werken, geen appeltje-eitje. De oplossing is ook niet altijd wat mensen zelf het liefst hadden gezien. Al krijgt iemand niet helemaal gelijk, als het maar lukt beide partijen een beetje tegemoet te komen. Aan het einde van het gesprek check ik dat ook bij de gesprekspartners. Is het zo goed voor jullie?"

Zaadje planten

Soms lukt het niet om tot een oplossing te komen. Of durven mensen toch niet de stap naar de buren te zetten. "Dat respecteren wij", zegt Carla. "Al adviseren wij altijd om er toch over na te denken. Als een gesprek niets oplevert, is coaching nog een andere mogelijkheid. Die expertise hebben wij als bemiddelaars niet, maar is binnen Buurtbemiddeling Rijnstad wel beschikbaar. Dan gaat het om: hoe ga je om met de situatie die is ontstaan en blijft bestaan?" De ervaring van Carla is ook dat het gesprek zelf al voor opluchting zorgt. "Als het niet tot een gesprek met de buren komt, bellen wij na een aantal weken op. Vaak horen we dat het gesprek mensen aan het denken heeft gezet. Wij noemen dat 'het zaadje is geplant'. Dat is een mooi begin." Toch is het advies van de buurtbemiddelaar vooral: "Laat de spanning niet te hoog oplopen, want dan wordt het steeds ingewikkelder om er samen uit te komen." Tot slot een laatste, belangrijke tip: "Weet wie naast je woont. Ik merk dat die stap vaak wordt overgeslagen. Maak kennis met elkaar als je elkaar nog niet kent. Dat maakt de open communicatie over iets wat speelt een stuk gemakkelijker."

Heb je een vraag of wil je meer weten?

Neem gerust contact op via
e-mail: buurtbemiddelingwdz@rijnstad.nl
telefoon: (026) 351 99 41

‘t Gelders Eiland verenigingsleven uitgelicht

Het Gelders Eiland is heel wat verenigingen rijk. Een aantal ervan kent u vast. Maar misschien niet allemaal. Wie zijn ze en wat maakt hen bijzonder? Voortaan staan in iedere Welkom Thuis! twee verenigingen in de schijnwerpers.

Reddingsbrigade Rijnwaarden

Jezelf en een ander redden als je in nood bent. Dat is het doel van Reddingsbrigade Rijnwaarden. De vereniging gaat net een stapje verder dan veel andere zwemverenigingen. “Kinderen kunnen bij ons hun zwemdiploma’s halen en daarna doorgaan met het reddingszwemmen. Ook als kinderen al hun A of B hebben, zijn ze welkom”, vertelt Carla Hendriks. De vereniging biedt daarnaast een erkende beroepsopleiding, voor wie het leuk vindt zich te ontwikkelen tot strandwacht of bijvoorbeeld (zwem)instructeur. Plezier staat bij de reddingsbrigade voorop. “Daarom organiseren we ook vriendjesdag, activiteiten als een demonstratie bij een echte reddingsboot en de training: wat moet je doen als je onder het ijs terechtkomt? Vaak zien mensen zwemles als een verplichting, maar het is ook echt een sport. Een ontzettend leuke sport!” Ook redder worden? Kijk voor meer info op ***www.reddingsbrigaderijnwaarden.nl of scan de QR-code***.

Vogelvereniging Vogel-Eiland

“Vogels kweken is zoveel meer dan mensen denken”, zegt voorzitter Guido Ariessen. Bij de vereniging is iedere liefhebber welkom. Grote en kleine kwekers, ervaren en startende. “Ieder jaar organiseren we een grote show, we doen mee aan andere shows en hebben volièredagen, waarbij we een kijkje nemen bij de vogels van onze leden. Onze leden zorgen ervoor dat hun vogels in de beste conditie zijn, voor een show helemaal. Het is niet alleen een hobby, ook een sport. We hebben zelfs Nederlands en Wereldkampioenen in ons midden. Buiten de strijd om de mooiste vogels hebben we het vooral gezellig. Aandacht voor onze omgeving hebben we ook. De eerste showmiddag is een uitje voor bewoners van Lobede, dat vinden we belangrijk. De vereniging is zoveel meer dan een vogel in een kooitje.” Interesse? Kom gerust een keer kijken: ***https://vogel-eiland-lobith.nl***.

Andere verenigingen op ‘t Gelders Eiland

Wil je ook jouw vereniging terugzien in Welkom Thuis!? Meld je dan aan door te mailen naar info@vryleve.nl.

Laatste kans: gratis verhuisadvies voor 55+

Samen kijken naar uw woonwensen

De verhuiscoaches begeleiden 55-plussers met een verhuiswens, ook als die nog niet concreet is. Het advies van de verhuiscoaches is gratis, vrijblijvend en bedoeld om te oriënteren. Ze kijken naar iemands woonwensen, denken mee over mogelijkheden en geven praktische tips voor de volgende stap.

Maak nu een afspraak!

Let op: de verhuiscoaches zijn nog tot en met januari 2026 beschikbaar voor huurders van Vryleve. Bent u 55 jaar of ouder, woont u in een ruime huurwoning en overweegt u kleiner of gelijkvloers te gaan wonen? Maak dan een afspraak via 026 – 359 99 99 of mail naar verhuiscoach@gelderland.nl.

<- Marloes Derksen

Karel Zwart ->

Woongroep Pannerden al 25 jaar onderdeel van het dorp

Al bijna 25 jaar maakt een bijzondere woongroep deel uit van Pannerden. Negen bewoners met een verstandelijke beperking wonen er ieder in hun eigen appartement, maar ondernemen ook veel samen. Van samen eten tot samen naar de 'Paanderse Kermis'. Ze zijn niet weg te denken uit het dorpsleven.

"Al jaren heeft de Woongroep een eigen kermistafel", vertelt begeleider Trea Bruns in de gezamenlijke woonkamer. Roy is een van de bewoners. Hij is in de keuken alvast de aardappels aan het schillen voor de andijviestamppot die deze avond op het menu staat. Als hij hoort dat het gesprek over de kermis gaat, laat hij de aardappels even voor wat ze zijn en komt hij erbij. Samen met een van de andere bewoners is hij schutter bij Claudius Civilis. "Alle dagen feest", grijnst hij breed. "Vroeg opstaan, we willen niets missen."

Hechte groep

Roy woont met nog twee bewoners al vanaf het begin bij de woongroep. "Verhuizen? Nee, echt niet", zegt hij beslist. "Ik ben penningmeester van de verjaardagspot, dus ik kan niet weg." Lachend voegt hij toe: "Chanella is nu wel mijn assistent-penningmeester, maar toch." Terwijl de meeste andere bewoners naar hun werk of dagbesteding zijn, heeft hij een vrije dag. Daarom helpt hij Trea in de keuken. "Alle bewoners hebben het hier naar hun zin. We zijn een hechte groep", vertelt ze. Ze legt uit dat de woongroep bedoeld is voor mensen uit het dorp of de directe omgeving. "We hebben weinig verloop en als er een woning vrijkomt, gaan gegadigden uit Pannerden voor. Daarna kijken we naar het Gelders Eiland en pas daarna verder. Het dorpse speelt hier echt een grote rol. Iemand uit de stad zou hier niet passen."

Woongroep Pannerden volgen op Facebook en Instagram? Dat kan via @woongroepPannerden. Of kijk voor meer informatie op www.zozijn.nl/locaties/woongroep-pannerden-verstandelijke-beperking.

Kermisboog

De verbondenheid van de woongroep met het dorp is groot. "Als iets in het dorp wordt georganiseerd, doen wij mee", zegt Trea. Een eigen kermistafel hebben ze dan ook al jaren. "Net zoals iedereen moeten de bewoners die reserveren en betalen ze hun consumpties." Werd in het begin misschien nog wat vreemd opgekeken van de feestende woongroep, tegenwoordig horen de bewoners er helemaal bij. "De meiden uit het dorp vragen onze meiden mee de dansvloer op. De mannelijke schutters onder de bewoners gaan naar de schuttersmis, houden de tafel vrij en lopen met hun vlag mee in de optocht. De loopbrug versieren we samen met alle buren als kermisboog. En als die klaar is, wordt hier geborreld en bijgekletst."

Erbij horen

Dat gevoel van erbij horen is waar het volgens Trea om draait. "Dat noem ik inclusie. Gewoon meedoen, zichtbaar zijn." Daarom deelt de woongroep ook regelmatig berichten op Facebook en Instagram. "Zo geven we mensen een inkijkje in ons leven. We zijn transparant en dat wordt gewaardeerd", zegt ze. Die openheid helpt ook als er eens iets misgaat. Trea: "In een dorp gaan verhalen snel rond. Als wij merken dat een verhaal een heel eigen leven gaat leiden, gaan we zelf het gesprek aan. Even bij de mensen op de kop koffie en uitleg geven. Dat hoort er ook bij."

Niet groeien

Dat gebeurde bijvoorbeeld toen onlangs twee bewoners naar een ander appartement in hetzelfde gebouw verhuisden. Trea: "De woongroep heeft niet de ambitie om te groeien. Enkele jaren geleden moesten we uitbreiden naar negen appartementen, anders hadden we financieel niet kunnen blijven bestaan. Zonder verdere veranderingen is negen bewoners ons maximum. Dus toen een paar bewoners verhuisden, dachten sommigen dat we weer gingen uitbreiden. Dat was niet zo en dat hebben we de buurt uitgelegd. Duidelijkheid voorkomt misverstanden."

Buurt-barbecue

Goed contact met de buurt is voor de Woongroep Pannerden belangrijk. "Om het jaar organiseren we samen met een buurvrouw een buurt-barbecue. En als er iemand ziek is, overlijdt of iets te vieren heeft, doen we daar iets mee. Toen de SPAR geopend werd, maakte een bewoner een kaart om succes te wensen", zegt Trea. Ook ouders en familieleden van de bewoners spelen een grote rol. "Zij zijn onmisbare vrijwilligers. De één bouwt mee aan de kermisboog, de ander bakt appeltaart en weer een ander gaat met enkele bewoners naar het Mega Piratenfestijn. Het mooie is dat we heel verschillende bewoners hebben, van ook verschillende leeftijden. Dat geldt ook voor de ouders. De jongere garde vindt het fantastisch om mee naar GelreDome te gaan, terwijl de oudere garde zegt: 'Als het niet hoeft, dan liever niet'. Dat is allemaal prima."

Net een groot gezin

Trea noemt de woongroep weleens een 'Woongroep Plus'. Of simpelweg een groot gezin. "Elke bewoner is een individu met een eigen zorgvraag en eigen interesses. Daarom doen we ook aan heel verschillende dingen mee: van het Buitenblik Festival in Zevenaar tot de Alp d'Huzes activiteiten in het dorp. We gaan mee met Varen met Joop en elk jaar op vakantie. Niemand is hier iets verplicht. Eén bewoner heeft niets met vakantie, dus hij blijft liever thuis. Dat is allemaal goed."
Het 25-jarig jubileum wordt volgend jaar niet groot gevierd. "Dat hebben we bij het 20-jarig bestaan al gedaan. Door corona wat later, dus het zit nog vers in het geheugen", zegt Trea met een glimlach. "De trots dat we het al zó lang samen doen, is er niet minder om."

Met welke projecten is Vryleve bezig?

Nieuwbouw Waaijakkers II in Aerdt

De werkzaamheden aan de Waaijakkers II in Aerdt zijn gestart. In opdracht van de gemeente Zevenaar maakt de firma Van Dalen het plangebied op dit moment bouwrijp. In 2026 realiseert KlaassenGroep b.v. achttien sociale huurwoningen voor Vryleve: tien kleine eengezins-woningen, vier benedenwoningen en vier bovenwoningen. Zodra Vryleve start met het publiceren van de woningen, wordt dit gecommuniceerd.

Nieuwbouw Hoogeweg in Pannerden

Het omgevingsplan voor de Hoogeweg is onherroepelijk geworden. Vryleve gaat dit najaar in overleg met 3 gegadigde aannemers. Begin 2026 kiezen we de aannemer die de huur- en koopwoningen op deze nieuwe woonlocatie in Pannerden gaat ontwerpen en bouwen.

Na-isolatie project

Begin september 2025 is aan de Zwartesluis 3 t/m 25 in Lobith gestart met de na-isolatie van de huurwoningen van Vryleve. Lenferink vastgoedonderhoud voert dit werk woning voor woning uit. Waar nodig repareren ze ook het metselwerk aan de gevel. Zodra dit karwei is afgerond, start Lenferink met het na-isoleren van de huurwoningen aan de Bloemenstraat 2 t/m 24 (even nummers) in Lobith. En vervolgens met de woningen aan de Kwekerstraat 34, 36, 38, 42 en 44 in Lobith. Begin oktober 2025 is gestart met de na-isolatie van de huurwoningen aan het Burgemeester Cremersplein in Pannerden. Dit voert Verhoeven Vastgoed Verbeteraars uit.

Blijf op de hoogte van onze projecten via onze website.

Column

Samen houden we onze buurten leefbaar

Al zeventien jaar werk ik bij Vryleve. In die tijd heb ik heel wat huurders zien komen en gaan. Wat mij altijd bijblijft, zijn de momenten waarop ik echt verschil kan maken. Dat begint vaak klein. Bijvoorbeeld de reacties die ik hoor en zie als wij iemand een woning toewijzen. In deze overspannen woningmarkt is een nieuw huis krijgen een feestje op zich. En als ik daar een bijdrage aan kan leveren, is mijn dag goed.

Mijn werk is heel afwisselend. Ik doe de verhuur en het sociaal beheer: van huuropzeggingen tot de sleutels overhandigen. En van achterstallige huur tot buurtoverlast of vervuiling. Soms komt er veel op mensen af. Dan probeer ik samen met collega's en hulpverleners te zorgen dat iemand het leven weer op de rit krijgt en houdt. Niemand hoeft op straat te leven als de juiste hulp wordt geaccepteerd. Daar geloof ik echt in.

Wat ik huurders wil meegeven: wacht niet te lang als het even niet lukt om de huur te betalen. Bel of mail ons, dan kijken we samen naar een oplossing. Dat voorkomt veel stress en extra kosten. En heeft u overlast van buren? Probeer eerst samen in gesprek te gaan. Of schakel Buurtbemiddeling in. Hun goed opgeleide vrijwilligers doen prachtig werk.

Nu de donkere maanden weer zijn begonnen, wens ik iedereen wat extra warmte toe. Maak eens een praatje met een buurman of buurvrouw die u niet zo vaak ziet. Let op elkaar. Help elkaar in moeilijke tijden. Een boodschap, een klusje in de tuin. Zo houden we samen onze buurten leefbaar, veilig en gezellig.

Wees lief voor elkaar. Daar begint alles mee.

Monique Monfrooij
Afdeling wonen

Bereikbaarheid Vryleve

24/7 online bereikbaar

U bent van ons gewend dat we via **www.vryleve.nl** altijd bereikbaar zijn. U vindt hier veel antwoorden op uw woon- en huurvragen. Via Mijn Vryleve vindt u digitale formulieren voor het aanvragen van een verbetering, het inschrijven als woningzoekende en het melden van reparaties en storingen.

Telefonisch bereikbaar

Van maandag tot en met donderdag van 8.00 tot 17.00 uur via 0316 - 54 37 41.
Voor dringende reparaties kunt u buiten deze tijd bellen en wordt u doorgeschakeld naar onze spoedservice.

Bezoektijden kantoor Vryleve

Maandag	Op afspraak
Dinsdag	Open van 10.00 - 16.00 uur
Woensdag	Op afspraak
Donderdag	Open van 10.00 - 16.00 uur
Vrijdag	Op afspraak

Sudoku puzzel

				1			2	
	9							5
				2	3	9		7
2			3	9		5	1	8
8				7	?			2
6	5	1		4	8			9
4		8	7	5				
9							8	
	1			8				

Spelregels

Op elke regel, in elke kolom en in elk van de negen segmenten komen de getallen van 1 tot en met 9 maar één keer voor. Vervang de gevonden getallen in de gekleurde vakjes door de gegeven letters in het verzameldiagram.

Tips en trucs om Sudoku op te lossen

- Zoek om te beginnen steeds naar rijen, kolommen en blokken waar maar weinig cijfers ontbreken.
- Begin met cijfers die al veel voorkomen.
- Telkens als je een cijfer invult, is het verstandig om te kijken of je dat cijfer ook ergens anders kunt invullen.
- Probeer nooit te gokken. Als je een keer fout gokt, kun je de puzzel niet meer oplossen.

Oplossing

Het getal dat op de plaats van het vraagteken hoort, is de oplossing van deze Sudoku.

Stuur uw oplossing naar...

De oplossing van deze puzzel kunt u tot 31 december 2025 aan ons doorgeven. Stuur uw oplossing in, onder vermelding van uw naam en adres, via info@vryleve.nl. Onder de goede inzenders wordt een cadeaubon verloot ter waarde van € 25,00.

De winnaar van de vorige puzzel is: **D. van Asperen** uit **Aerdt**.

WELKOM THUIS!

WONEN & WELZIJN
vryleve

Welkom Thuis! is een uitgave van:
Woonstichting Vryleve

Adres Halve Maan 18
6915 SW Lobith
Telefoon 0316 - 54 37 41
E-mail info@vryleve.nl
Internet www.vryleve.nl

Suggesties?

Bent u bezig met een interessant project, heeft u een idee om de leefbaarheid op het Gelders Eiland te verbeteren of iets compleet anders? Laat het ons weten voor eventuele plaatsing in de volgende Welkom Thuis!

Stuur uw suggesties naar info@vryleve.nl of bel met 0316 - 54 37 41.